

ENCUESTA SOBRE EL CONOCIMIENTO DEL PLOMO

INSTRUCCIONES: ENCIERRE CON UN CIRCULO SI PIENSA QUE CADA DECLARACIÓN ES CIERTA, FALSA, O SI USTED NO SABE CON SEGURIDAD.

*Mehta, Binns Arch Ped Adolesc Med 1998;152;1213-1218.

- | | | | | |
|-----|--|---------------|--------------|--------------|
| 1. | Es más probable encontrar pintura con plomo en las viviendas nuevas que en las viviendas viejas. ¿Es esto cierto, falso, o usted no sabe? | Cierto | Falso | No Se |
| 2. | El tener plomo alto en el cuerpo puede afectar la capacidad de un niño para aprender. | Cierto | Falso | No Se |
| 3. | Los pedacitos de pintura que contienen plomo pueden ser venenosos cuando se comen. | Cierto | Falso | No Se |
| 4. | El nivel más alto de plomo en la sangre de un niño generalmente ocurre alrededor de los 5 años de edad. | Cierto | Falso | No Se |
| 5. | La mayoría de los niños tienen síntomas inmediatos cuando ellos tienen un nivel elevado de plomo en la sangre | Cierto | Falso | No Se |
| 6. | Cuando vivimos en un edificio durante una renovación/remodelación se puede aumentar la exposición al plomo de un niño. | Cierto | Falso | No Se |
| 7. | Lavando las manos de los niños frecuentemente ayuda a prevenir el envenenamiento con plomo. | Cierto | Falso | No Se |
| 8. | Limpiando la casa con jabón y agua disminuye el plomo en la casa más que sacudiendo el polvo o barriendo. | Cierto | Falso | No Se |
| 9. | Una dieta con una buena cantidad de comidas que contienen hierro ayudará a disminuir la posibilidad de que un niño sea envenenado con plomo. | Cierto | Falso | No Se |
| 10. | Una de las formas como los niños se pueden envenenar con plomo es teniendo polvo que contiene plomo en sus manos y entonces se meten las manos en la boca. | Cierto | Falso | No Se |
| 11. | El plomo que contiene el agua se puede quitar hirviendo el agua. | Cierto | Falso | No Se |
| 12. | La mayoría de los casos de envenenamiento con plomo en la niñez son causados por tomar agua que contiene plomo. | Cierto | Falso | No Se |
| 13. | El agua tibia de la llave usualmente contiene menos plomo que el agua fría de la llave. | Cierto | Falso | No Se |
| 14. | Es obligatorio que los propietarios de los apartamentos les informen a los inquilinos si ellos están al tanto que hay pintura que contiene plomo en el apartamento cuando un contrato de arrendamiento se firma. | Cierto | Falso | No Se |
| 15. | Los padres que tienen oficios con plomo en sus trabajos pueden traer plomo a la casa en su ropa. | Cierto | Falso | No Se |
| 16. | El plomo que hay en la tierra no puede dañar a los niños. | Cierto | Falso | No Se |
| 17. | Algunas ollas de barro importadas de México u otros países no son seguras para utilizarse para cocinar o para comer, porque éstas contienen plomo. | Cierto | Falso | No Se |
| 18. | Un niño se puede envenenar con plomo si es expuesto al polvo que contiene plomo. | Cierto | Falso | No Se |
| 19. | El plomo que una mujer embarazada ingiere en su cuerpo puede ser traspasado al bebé que no ha nacido. | Cierto | Falso | No Se |
| 20. | Algunas hierbas o remedios caseros tradicionales contienen plomo. | Cierto | Falso | No Se |
| 21. | La mayoría de los niños son envenenados inhalando el plomo y no comiéndoselo o tragándose. | Cierto | Falso | No Se |
| 22. | El cuerpo humano necesita una pequeña cantidad de plomo para una buena nutrición. | Cierto | Falso | No Se |

RESPUESTAS

- Falso** El gobierno de los Estados Unidos prohibió utilizar pintura que contiene plomo en los edificios residenciales en 1978. Por lo tanto, los edificios que fueron construidos antes de 1978 tienen un contenido más alto de plomo. Por ejemplo, el 68% de las casas que fueron construidas antes de 1940 contienen pintura basada en plomo, el 43 % de las casas que fueron construidas entre los 1940 y 1959, y el 8 % de las casas que fueron construidas entre los 1960 y 1979 contienen pintura basada en plomo.
- Cierto** El plomo puede causar en un niño dificultad para aprender, problemas de desarrollo, y pérdida auditiva.
- Cierto** El plomo es absorbido rápidamente cuando se come y puede ser muy dañino para los niños.
- Falso** Por lo general, el nivel más alto de plomo en la sangre de un niño ocurre alrededor de los 2 años de edad. Los niños que tienen 2 años generalmente juegan más en el piso, se ponen sus manos en la boca, tienen biberones o chupete, y tiene una posibilidad mas alta de exposición directa con el polvo que contiene plomo.
- Falso** Toma tiempo para que los síntomas se desarrollen, especialmente las dificultades de aprendizaje.
- Cierto** El polvo, las partículas, y otros escombros que pueden resultar de las renovaciones pueden ser extremadamente dañinos para los niños y para las mujeres embarazadas ya que este material se puede inhalar, comer, o absorber.
- Cierto** El plomo en el polvo y la tierra se puede "quedar" en las manos de los niños y ellos/as se la pueden comer. Un modo excelente para reducir el riesgo de el envenenamiento con plomo es lavando las manos de los niños. Los niños que se chupan los dedos y las manos están especialmente en riesgo.
- Cierto** Cuando sacudimos o barremos empujamos todo el plomo y las partículas en el aire y alrededor de la casa. Si usamos agua y jabón, podemos quitar el plomo y la tierra completamente.
- Cierto** Los alimentos que contienen hierro, como las carnes y las espinacas, ayudan a prevenir la absorción del plomo. Por lo tanto si un niño come alimentos altos en hierro, el cuerpo tomará menos plomo.
- Cierto** Si un niño tiene polvo que contiene plomo en sus manos y entonces se las lame, entonces el plomo se irá al cuerpo.
- Falso** El plomo no se puede quitar hirviendo el agua.
- Falso** Aunque el agua que contiene plomo es una manera para que los niños se envenenen, el agua es generalmente segura. La mayoría de los casos de envenenamiento con plomo resultan por haber comido polvo o pedacitos de pintura que contienen plomo.
- Falso** El agua tibia de la llave usualmente contiene menos plomo que el agua fría de la llave. Algunas tuberías de agua (pipas) de agua tienen plomo. Use siempre agua fría de la llave para tomar y para cocinar. El agua tibia de la llave tiene más plomo que el agua fría de la llave.
- Cierto** Efectivo en 1996, el Congreso de los Estados Unidos pasó el Título X, "El Acta Residencial de la Reducción del Peligro de la Pintura que contiene plomo" exigiendo que los propietarios de los apartamentos les informen a los inquilinos sobre la pintura que hay en el apartamento que contiene plomo.
- Cierto** El plomo del sitio de trabajo puede traerse a la casa en la ropa, en el pelo, o en los zapatos. Los padres deben tener cuidado para lavar la ropa y el pelo y limpiar los zapatos antes de entrar a su casa.
- Falso** Cuando los niños juegan en la tierra, si los niños se ponen las manos sucias en la boca pueden absorber el plomo que ha contaminado la tierra con la pintura de la casa y con el uso pasado de gasolina que contenía plomo.
- Cierto** Algunos países, excepto los EEUU, todavía permiten el uso de pinturas que contienen plomo para algunas ollas de barro. El plomo entra en la comida, especialmente si las ollas de barro se usan para cocinar o para guardar comida.
- Cierto** Si los niños están expuestos al polvo que contiene plomo, como el polvo de las superficies de la pintura que contiene plomo en la casa, entonces el polvo que se trae a la casa de el trabajo, o el polvo cuando se hace una remodelación/renovación, el polvo se queda en las manos de los niños y ellos se lo comen causando el envenenamiento con plomo.
- Cierto** El plomo que una mujer embarazada ingiere puede entrar al bebé que no ha nacido y causar efectos dañinos aún antes de que el bebé halla nacido.
- Cierto** Algunas hierbas y remedios caseros tradicionales, como Greta, Azarcon, y Khali, contienen plomo.
- Falso** Los adultos se puede envenenar con plomo principalmente inhalando el plomo, pero la mayoría de los casos de envenenamiento con plomo en los niños son causados por haberse tragado el plomo.
- Falso** El plomo no se necesita para ninguna función del cuerpo. El cuerpo no necesita plomo para una buena nutrición.